

HALTUNG heute

... mach den
Unterschied



HALTUNG gefragt

Es gibt Fragen, die sind auf einmal da, machen sich breit, fordern heraus.

HALTUNG lässt sich aber weder kaufen noch irgendwo im Netz downloaden...

HALTUNG heute – ist ein ansprechendes Format, sich mit diesen Fragen zu beschäftigen.



Interaktive Ausstellung

An jeder der 22 Stationen sind die Besucher*innen eingeladen, neu und anders auf das eigene Leben zu schauen, auf die eigenen Fragen, Werte und Beziehungen.



Eine Station fragt durch das Einweben der persönlichen Lebensfäden nach dem ZusammenHALT in eigenen Gemeinschaften und Gruppen.

HALTUNG heute in Trier

Vom 7. bis 18. Dezember 2025 wird die Ausstellung in Trier, im Frauenort-Frauenkirche (Josefstift, Franz-Ludwigstr. 7) zu sehen sein. Der Eintritt zur Ausstellung und zum Theater ist frei. Spenden helfen bei der Deckung der Kosten.

Sonntag, 7. Dezember, 17 Uhr Gottesdienst zur **Eröffnung** der Ausstellung mit anschließendem Empfang

Montag 8.12. 9-17 Uhr

Dienstag 9. 12. 9-17 Uhr

Mittwoch 10.12. 9-17 Uhr

Donnerstag 11.12. 9-17:45 Uhr anschl. Gottesdienst

Freitag 12.12. 9-17 Uhr

Samstag 13.12. geschlossen

Sonntag 14.12. 15:30 Uhr Theater anschl.

Ausstellung geöffnet bis 18:00 Uhr

Montag 15.12. 9-17 Uhr,

Dienstag 16.12. 9-17 Uhr,

Mittwoch 17.12. 9-17 Uhr,

Donnerstag, 18. Dezember, 9-17.45 Uhr

18 Uhr Gottesdienst zum Abschluss der

Ausstellung

Gruppen

Wir freuen uns, wenn sich Schulklassen / -kurse ab Stufe 10, Gruppen und Gremien auf den Weg machen, um in wackeligen und fragilen Zeiten nach eigenen HALTungen zu suchen.

Zur **Koordination** werden **Gruppen** um **Anmeldung** gebeten:



Interaktive Ausstellung
7.-18. Dezember 2025 im
Frauenort-Frauenkirche
Josefsstift Trier

Einzelbesucher*innen müssen sich nicht anmelden

Solo Theaterstück „Abgerungen“

Über das Ringen eines Menschen um Würde,
Menschlichkeit und Solidarität.

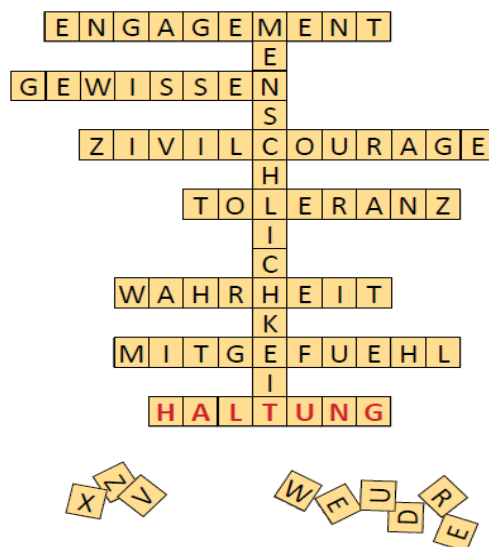


**Sonntag, 14. Dezember 2025
um 15:30 Uhr**

In dem Theaterstück mit Schauspieler Bruno Lehan entdeckt ein Autor, der ein Stück über den 1945 im KZ bei der Pflege typhuskranker Mithäftlinge verstorbenen Pater Henkes schreibt, wie sehr ihn dessen Überzeugungen und sein Handeln immer mehr beeindrucken.

Die Beschäftigung mit Henkes Leben fordert ihn heraus, über das eigene Leben neu nachzudenken. Der Autor kommt ins Fragen und bezieht dabei die Zuschauer in sein Nachdenken ein.

Sein existenzielles Ringen mit dem Glauben, den eigenen Möglichkeiten, HALTungen und Werten sind beispielhaft und inspirierend für viele Menschen heute.



Was gibt mir HALT im Leben?
Wer oder was HÄLT unsere Welt zusammen?
Wie HALTe ich Grenzerfahrungen aus?
Wie gelingt ZusammenHALT?
Woran kann ich mich in Krisen HALTen?

Die Ausstellung bietet eine Orientierung und erste Auseinandersetzung zu diesen und weiteren Fragen. Sie steht wie der **Tag der Menschenrechte am 10. Dezember** für die universelle Würde aller Menschen und sensibilisiert auch für die Lebenssituationen von Menschen in Not – besonders auch von Frauen und jungen Menschen.



Veranstalterinnen

**Frauenort-Frauenkirche
Josefstift Trier**



Frauenort-Frauenkirche

frauenort-joesstift@frauenkirche-trier.de



Fachstelle Jugend im
Visitationsbezirk Trier



Jugendkirche Trier

www.fachstellejugend-vbtrier.de

www.jugendkirche-trier.de

**Träger des Projektes
HALTUNG heute**

WeG-Initiative Vallendar

Fotos WeG-Initiative, Vallendar

Weitere Infos www.haltung-heute.de